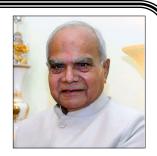
PUNJAB STATE RED CROSS

E-Bulletin No

Date: 01st April, 2024 to 30th April, 2024





It is a matter of honor & privilege for Punjab Red Cross that our Worthy Secretary, Sh. Shivdular Singh Dhillon, IAS (Retd) was selected by the Indian Red Cross Society, New Delhi and Govt. of India represented India at the 6th Commonwealth Red Cross Conference on International Humanitarian Law (IHL), which was held from 15-19th April 2024 at Pretoria, South Africa. In this prestigious meeting which was hosted jointly by International Committee of Red Cross (ICRC), Govt of South Africa and South African Red Cross and was supported by the Commonwealth Secretariat London, and British Red Cross, was attended by Ambassadors, High Commissioners, Senior representatives of Governments and National Red Cross Societies of 54 Countries of the Commonwealth. In this prestigious International Conference the presentation and speech by our Worthy Secretary Sh. Shivdular Singh Dhillon, IAS (retd.) was very well received and much appreciated and he was also made a member of the high level International Committee to draft the Commonwealth resolution. This is indeed a great honor for Indian Red Cross Society in general and, Punjab Red Cross in particular

INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE BRANCH PARTICIPATION IN CONGREGATION



PUNJAB STATE BRANCH PARTICIPATED IN TARANG

An Exhibition cum Event named TARANG was organized by Centre for Social Work at Panjab University, Chandigarh in which 45 organizations participated including Indian Red Cross Society, Punjab State Branch, Chandigarh where Sr.Satya Pal Jain who is an Additional Solicitor General of India was invited as a Cheif Guest. The event TARANG was an exhibition organized for Local Artisans, Non-Governmental Organizations, Student startups and Self Help Groups (SHG's) etc to raise awareness among the most vulnerable population so that they change their ways of life to achieve more economically sustainable life. In this Punjab Red Cross gave awareness to genral public especially the youth about their ongoing activities including: Drug Awarness- In this Drug-De-Addiction Center, Kurali, Punjab gave awareness people about there center facilities. TB Awarness-People were given awareness about the TB project of Red Cross which is going in various districts of Punjab. Training and Certification-In this people were given awareness about the First-Aid and Home Nursing Training offered by Indian Red Cross Society, Punjab State Branch. Blood Donation camps-People were encouraged about the Blood Donation camps which are frequently organised everywhere and they were motivated to donate blood at the camps. Volunteership Registerstion-People were told about the Red Cross Volunteership and Membership. Other Activities including Emergency Ambulance Services, Flood Relief or any other sudden natural disater help in districts facilities etc were told to the people. The whole event was full of immersive experience. It was an interactive collaboration. It also had a lot of virtual reality where differnt NGOS meet and get to know about the working of each other on ground level.

Punjab Red Cross Blood Donation Camps



Awareness Activities by Punjab State Red Cross through its Drug De-addiction Centres



To strengthen the democracy in India, the Red Cross Integrated and Rehabilitation Centre for Addicts Gurdaspur took an initiative to launch an awareness campaign by organizing an awareness seminar at the centre itself with staff and youngsters getting treatment over here. It was initiated to encourage more young voters to participate actively.



On 18, April 2024, an awareness camp on was organized under the "Nasha Mukat Bharat Abhiyan" at Government Primary school, village Barwa by the Red Cross De-addiction and Rehabilitation Center, Nawanshahr



On 15/04/2024 Red Cross Drug Addiction and Rehabilitation Center Gurdaspur organized an awareness camp at Shivalik Public school GURDASPUR under "Nasha Mukat Bharat Abhiyaan". On this occasion, the team addressed the gathering about the services being provided by Red Cross drug De-addiction and Rehabilitation Center Gurdaspur. The team also stressed upon various diseases that caused due to drugs. The students who participated in this camp were very much interested in this campaign against addiction. They took oath and promised that they will never touch any kind of drug and will create awareness among their family, relatives and friend circle.

Awareness Activities by Punjab State Red Cross through its Drug De-addiction Centres



A lecture on health awareness was organised at Red Cross Drug de-addiction Centre, Saket Hospital, Patiala(Punjab) by following the this year theme: My Health,My Right to raise awareness about the importance of global health and one should improve quality of life. The lecture further insisted on physical activities such as yoga and meditation with a message-"No action today- No cure tomorrow". All the inmates took interest and promised that they will give first priority to health in their life by quitting the drugs.



7th April celebrated as a world health day on this day health awareness lecture was organised in language department Patiala by health awareness society and various key speakers were present to delivered health related lecture on world health day in which the Project Director Mrs. Parminder Kaur Manchanda from Punjab Saket Hospital Patiala and Dr. Prabhdeep Singh (psychiatrist), Ms.Harman Kaur Anand (principal of Mata sahib Kaur girls colleges), Dr.Ashok Rana (yoga instructor) shared their own views on health benefits. During this lecture various teachers, students from different school Sh.kaka ram verma, and staff from Saket Hospital were present.

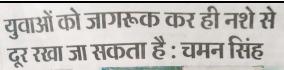


Red Cross Integrated Rehabilitation Centre for addicts Kurali organised an awareness campaign in village under "Nasha Mukt Bharat Abhiyaan" at Vill Barauli with Anganwari workers. The motive to organise the camp was to strengthen the "Nasha Mukt Bharat Abhiyaan" campaign to make people aware about the Drug abuse . On this occasion, the team Red Cross focussed on the side effects of consuming drugs. The concerned officer informed about the centre where free treatment is provided to the patients.

INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE FIRST AID TRAINING SESSIONS



IN THE MEDIA



में रेडक्रॉस नशा मुक्ति एवं पुनर्वास केंद्र के प्रोजेक्ट डायरेक्टर चमन सिंह की देखरेख में नशा मुक्त भारत अभियान के तहत जागरूकता सेमीनार लगाया गया। स्कूल टीचर हनी उम्मट ने स्टूडेंट को बताया कि हमें नशों से दूर रहना चाहिए तथा अपने घर के परिजनों को भी नशों से दूर ही रखना चाहिए। चमन सिंह बताया कि युवाओं को नशे के प्रति जागरूक करके ही उनको नशों से दूर रखा जा सकता है। नशा करने न दूर (खी जी सकता है। नशी करन वाला मरीज समाज और परिवार दूर हो जाता है। नशे के आदी व्यक्ति का मानसिक स्तर इस हद तक गिर जाता है कि वह हर रिश्ते से दूर होकर आत्महत्या जैसी



सेमिनार के दौरान मौजूद केंद्र के सदस्य, काउंसलर व अन्य।

चाहिए। कौंसलर कमलजीत कौर ने कहा कि आज के युवा कल का भविष्य हैं। हमें किताबों से जुड़े रहना चाहिए और शिक्षा के अलावा रहना चाहिए आर शिक्षी के अलावा संस्कृति और मातृभाषा से जुड़ी किताबें भी पढ़नी चाहिए, ताकि युवा वर्ग वर्तमान समय में पाई जाने

दुर्घटनाएं करने लगता है। माता-पिता वाली बुराइयों से बच सके। को स्कूल और कॉलेज स्तर पर संतुलित आहार से शरीर को स्वस्थ अपने बच्चों का ध्यान रखना एखं, जिससे मन भी स्वस्थ रहेगा जार वारा एव बाढ़ाजा था जीवनियां पढ़कर तथा उनसे मार्ग्दर्शन लेकर आदर्श जीवन जीनो चाहिए। इस मौके पर स्कूल टी स्मार्थिदर कौर, गोरखी, कमलदीप कौर, ममता राष्ट्र, द्विंदर स्थित मोजूद रहे। जीवनियां

ਜਨਤਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਪਹੁੰਚਾਈਏ, ਨਸ਼ਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਹੱਥ ਨਾ ਲਾਈਏ-ਚਮਨ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ)

ਪੈਗਾਮ-ਏ-ਜਗਤ, ਨਵਾਂਬਧਿਰ (ਏਸ ਰਾਜ ਬਾਨੀ) ਕੰਬਰ ਨਵਾਂਬਹਿਰ ਵਲੋਂ, ਪਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਸ਼ੜਵਾ ਵਿਖੇ "ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਸੰਫਰ ਨਵਾਂਬਹਿਰ ਵਲੋਂ, ਪਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਸ਼ੜਵਾ ਵਿਖੇ "ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਸ਼ੜਿਆਨ "ਤਹਿਤ ਜਾਗੂਰਕੁਤਾ ਕੇਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੀ ਪੁਧਾਨਗੀ ਸਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ (ਅਧਿਆਪਕ) ਨੇ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਚਮਨ ਸਿੰਘ (ਪੁਜੈਕਣ ਭਾਇਰੈਕਟਰ) ਨੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਭੂਰੀ ਤਰਾਂ ਨਸ਼ਿੰਘਾਂ ਦੇ ਜੰਜਾਲ ਵਿਚ ਵਜੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਧਰਤੀ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਸੂਰਵੀਰ ਸੰਧਾਪਣੇ ਵਾਇਦੀਆਂ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਾਰ ਕਹਾਕਿ ਨੰਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨੇਸ਼ ਪੁਰੀ ਜਾਗੂਕ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਿਆਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੰ। ਨਸ਼ਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਮਾਕ ਤੋਂ ਪਹਿਵਾਰ ਕੋਲੋਂ ਦਾ ਆਨਸ਼ਿਕ ਪੰਸ਼ਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਿਰ ਜਦਾਦ ਹੈ ਹਰ ਇਲੇ ਰਸ਼ਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਹੁੰਦਿਆ ਨੇਸ਼ਨਾ ਜਿਹੜ ਕੋਲ ਦੀ ਸ਼ੜਤਾ ਹਨ। ਕਿ ਸਮਾਕੀ ਸ਼ੜਤਾ ਜ਼ੜਦੇ ਸ਼ੜਤਾ ਹੋਏ ਦਾ ਅਨੁੰਖ ਨੂੰ ਸਮਾਕਤ ਸ਼ੜਤਾ ਸ਼ੜਤਾ



ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਾਡਾ ਅੱਜ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਕਰਗ ਸੰਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਟੈਟ ਕੇ ਨਸ਼ਿਆ ਕਰਗੀ ਸ਼ਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦਾ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨੂੰ ਜਵਾਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦਾ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੇਵੇਂ ਤੋਂ ਸ਼ਾਰੀਮਾਰੀ ਤਾਮਲਜੀਤ ਕੋਗਕੇਸ਼ਰਗ ਨੇ ਇਕੰਦਰ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨੇਵੇਂ ਤੋਂ ਸ਼ਾਰੀਮਾਰੀ ਤਾਮਲਜੀਤ ਕੋਗਕੇਸ਼ਰਗ ਨੇ ਇਕੰਦਰ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਹੜੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆਂ ਤੋਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਲ ਲੁਆਲੇ ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦੇਖਰੇਖ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸੰਤੁਲਿਤ ਆਹਾਰ ਨਾਲ

ਸ਼ਹੀਰ ਨੂੰ ਭੇਦੁਰਸਤ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨ ਵੀ ਨੀਕ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਜੰਕਰ ਕੋਈ ਨੌਜਵਾਨ ਇਸ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਰਗੀ ਸ਼ਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਫੱਸ ਜ਼ਿਆਰ ਹੈ ਵੀ ਦੇ ਜ਼ਿਆਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਰ ਹੈ ਜ਼ਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਫੱਸ ਜ਼ਿਆਰ ਹੈ ਵਾਂਦੇ ਜ਼ਿਆਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਰ ਹੈ ਜ਼ਿਆਰ ਦੇ ਜ

ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਬੰਧੀ ਸੀ ਅੱਚ ਸ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸੀ ਅੱਚ ਸ। ਸੜੇਆਂ ਵਿਖੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅੱਸ ਐਮ.ਓ.ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 24 ਤੋਂ 30 ਅਪੁੱਲ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਸਪਤਾਹ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸੰਬਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਆਦਰਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਗੁਰਿਦਰ ਇਸਪੈਕਟਰ), ਗੁਰਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਇੰਸਪੈਕਟਰ), ਗੁਰਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਨਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ, ਸਟੇਨੇ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਰਾਮ ਕੁਮਾਰ ਤੇ



ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਕਰਵਾਏ ਸੈਮੀਨਾਰ ਮੌਕੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਚਮਨ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਾਲ ਹੋਰ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਸ਼ਵ ਪਰਤੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ, 23 ਅਪ੍ਰੈਲ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੁਰਪਰ)-ਰੇਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੰਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਿਖੇ ਵਿਗਵ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਸੋਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੀ ਪੁਧਾਨਗੀ ਚਮਨ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਭਾਰਿਰੈਕਟਰ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਦਾਖਲ ਮਰੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਮਿਆਂ ਦੇ ਹੋ ਰਹੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਕੋਕਣ ਲਈ ਵਿਗਵ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੀ ਬੀਮ 'ਪਲੋਨੇਟ ਬਨਾਮ ਯੁਸਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾਇਆ ਜਾਂ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਚਾਰੂ ਚੰਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਚਾਰੇ ਉਹ ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਂ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹ ਪੰਛੀਆਂ, ਪੰਦੇ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੋਵ। ਇਹ ਸਭ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪੂਕਰ ਹਨ। ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਸੰਤਰਨ ਬਣਾਈ ਰੇਖਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਹੋਂਦ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਬਣਨਸਾਨ ਨੂੰ ਭੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ

ਲਈ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ 22 ਅਪ੍ਰੇਲ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਲਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ, ਗਲੰਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੁੱਖ ਲਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਮਲਜੀਤ ਕੌਰ ਕਾਉਸਲਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਵਾਰ ਪੱਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਾਹਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬਣਦਾ ਯੰਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨਾ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੁੱਖ ਲਗਾਉਣੇ, ਮਿੱਟੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਕਰਣਾ, ਵਾਂਡਾਵਰਣ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਆਦਿ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਮਿਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸਟਾਫ ਮੌਥਰ ਦਿਨੇਜ਼ ਕੁਮਾਰ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪਰਵੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਪੀਤ ਕੌਰ, ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਦਾਖ਼ਿਲ ਮਰੀਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਲਈ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ

ਸਵ: ਭਜਨੋ ਦੇਵੀ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਅਰਦਾਸ ਅੱਜ

ਪੇਜੇਵਾਲ ਸਰਾਂ, 23 ਅਪ੍ਰੈਲ ਗਿੜ੍ਹੀਆ - ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਾਚੌਰ ਦੇ ਨਾਮਵਾਰ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਤੇ ਵਿੱਦਾਂ ਦੇ ਮਸੀਹਾ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਭ

ਬਿਰਾਜੇ ਸਨ। ਮਾਤਾ ਸਵ: ਭਜਨੇ ਦੇਵੀ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ 24 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਦਿਨ ਸੱਗਵਾਰ ਤੇ ਹਨ।

🚺 💵 🚅 🕒 🕽 Jalandhar 📗 www.akalipatrika.in 📗 प्रतीदान, 13 अप्रैल 2024

ਨਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੱਮਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਚਮਨ ਸਿੰਘ

ਮੁਕੰਦਪੁਰ 12 ਅਪ੍ਰੈਲ। ਅਮਰੀਕ ਕਟਾਰੀਆ। ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਨਾ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲਾ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਵਲੋਂ , ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਫਟੇਡਾ ਵਿਖੇ "ਪੀਲੀਆ, ਐਚ ਆਈ.ਵੀ. ਕੇਂਸਰ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਪੁਰਵਕ ਦੱਸਿਆ। ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ " ਤਹਿਤ ਰਟੇਡਾ ਕਲਚਰਲ ਕਲੰਬ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਟੇਡਾ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਰਹੇਡਾ ਵਾਲੇ ਪਟਰਟਨਚਰ ਕਲਚਰਲ ਨਾਲ ਜਾਗਰੂਕਰ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਬਣਜੀਤ

ਨਜ਼ਾ ਮੁੱਕਰ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ " ਤਹਿਤ ਰਟੇਂਡ" ਕਲਚਰਲ ਕਲੰਬ ਦ ਸਹਿਯਗ ਇਸ ਮੰਕ ਤੇ ਸੁਨੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਟੇਂਡ" ਸਕਪੁਸਤ ਗੁਰਦਾਸ ਅੰਟਰਟਨਰਥ ਕਲਚਰਲ ਨਾਲ ਜਾਰਗੁਰਦਾ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੀ ਪ੍ਧਾਨਗੀ ਬਲਜੀਤ ਕੰਗਪੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ: ਨੇ ਕੀਤੀ । ਇਸ ਮੰਕ ਤੇ ਚਮਨ ਸਿੰਘ (ਪੁੰਜੇਕਟ ਡਾਇਰੇਕਟਰ) ਨੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੈਂਡ ਕਰਾਸ ਨਸ਼ਾ ਮੰਕਤੀ ਅਤੇ ਪੁਵਕਵਾਸ ਕੰਦਰ ਵਲੋਂ ਦੇਰੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸੰਕਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੇਰੀਆਂ ਜਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੋਏ ਜਾਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੇ ਜ਼ਿਲਾ ਹੈ ਕੇ ਆਪਣਾ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਸ਼ੀਡਤ ਵਿਅਕਰੀ ਹੋਏ ਅਹੀਂ ਨੇ ਸਦਾ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜੋ ਤੋਂ ਪੀਡਤ ਵਿਅਕਰੀ ਹੋਏ ਅਹੀਂ ਨੇ ਸਦਾ ਵਿੱਚ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਸ਼ੀਡਤ ਵਿਅਕਰੀ ਹੋਏ ਅਹੀਂ ਨੇ ਸਦਾ ਦਿਰਿਹਾਸ ਇਸ ਰੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਸ ਦੇਰਵ ਕਸੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਪਿਸਾਵ ਦਾ ਦਿਰਿਹਾਸ ਇਸ ਰੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਸ ਨੇ ਬੱਚਿਆ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨਰਿਆ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਪੁਰਕਰ ਨਰਿਆਂ ਦਾ ਦੁਰਪੁਵਾਵਾਂ ਬਾਰ ਦੱਸਿਆ। ਉਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਤੀ ਵਿਸਥਾਰ ਪੁਰਕਰ ਨਰਿਆਂ ਦਾ ਦੁਰਪੁਵਾਵਾਂ ਬਾਰ ਦੀਲਆ। ਉਨਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਤੀਂ ਭਾਜਧਾਰ ਅਤੇ ਹੋ ਕੰਤਰੀਆਂ ਨੇ ਬੱਚਿਆ ਤੋਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸ਼ਹੂਤ ਕਰਿਕਾਂ ਤੋਂ ਟੁੱਟ ਕੇ ਨਿਆਂ ਕਰਗੀ ਲਿਜਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਨ ਤੋਂ ਜਾਂ ਦਾ ਨੇਜ਼ਦਾਨ ਕਰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਪੱਧਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਿਰ ਜ਼ਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਇਣ ਲਈ ਮਿਸ਼ਪੁਵਟਾਲ ਵੋਗ ਦੁਲਣ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਦੀਆਂ ਨਰਨਾ ਕੰਦਰ ਚੰਤਰੀਗੜ੍ਹਾ, ਕਾਂਤੀ ਸੰਗਾਦਾਰ ਤੋਂ ਵੋਟੇ ਕੇ ਨਿਆਂ ਕਰਗੀ ਲਿਜਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਾਫ਼ਾ ਅੱਜ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਵਰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਪੱਧਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਿਰ ਜ਼ਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦਿ ਲਈ ਸਿਘਰੁਵਟਿਲ ਕਰੇ ਸ਼ਹੂ ਨੇ ਜ਼ਿਲਦ ਦਾ ਮਿਸ, ਤੁਰਤਾਨ ਜ਼ਿਕ, ਰਜਿੰਦਦ ਸਿਘਆਪਿਆਪਕ), ਗੁਕਪ੍ਰੀਤ ਕੰਗਮਾਇਸ ਟੀਚਰ, ਸਮਝੰਦ ਕਾਂਦ। ਅਧਿਆਪਕ। ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ , ਪਿੰਡਾ ਵਾਸੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



A speaker addresses students during a drug awareness camp.

Drug awareness camp held in Nawanshahr

TRIBUNE NEWS SERVICE

IALANDHAR, APRIL 21

In an effort to combat drug abuse, an awareness camp was held on Saturday at Government High School in Chakli Sujat village in Nawanshahr. The event was part of the 'Nasha Mukt Bharat Abhiyan' initiative. It was organised by the Red Cross De-addiction and Rehabilitation Centre.

The camp was jointly chaired by the head teacher Manoj Kumar and Kamla Devi, the sarpanch. During the event, project director Chaman Singh addressed the

attendees, highlighting the pressing problem of youth falling prey to drug addiction in the state. He emphasised that Punjab is witnessing a worrying trend, where the youth are being led astray by the drug menace. He underscored the importance of drug awareness to prevent its irreversible health consequences and societal alienation

Kamaljit Kaur, a counsellor, provided insights into the services offered by the rehabilitation centres. She encouraged individuals affected by drug addiction to seek treatment.

