

# PUNJAB STATE RED CROSS

E-Bulletin

Date: 01st Feb, 2024 to 29th Feb, 2024



## **BLOOD DONATION CAMP ON THE OCCASION OF 52nd ROSE FESTIVAL**

A Blood donation camp was organized by Indian Red Cross Society, Punjab State Branch on the occasion of 52nd Rose Festival, Chandigarh. This camp was organized in the premises of Punjab State Red Cross adjacent to Rose Garden, Chandigarh. The blood donation camp was inaugurated by S. Amardeep Singh Rai, IPS, ADGP Punjab. In this camp total 234 blood units were collected.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE BRANCH WELFARE ACTIVITIES



### Indian Red Cross Society, Punjab State Branch donated wheelchairs at Cremation Ground Sec-25 Chandigarh.

This initiative is aimed at addressing the essential needs of elders and differently-abled individuals. This donation of wheelchairs took place under the presence of Sh. Sanjay Tandon, Member Finance Committee Punjab State Red Cross and other staff members of Punjab State Red Cross.



### Health Checkup and TB Screening Camp

Health Checkup and TB screening camp was organized on 13/02/2024 at Maqboolpura, Amritsar by Indian Red Cross Society, Punjab State Branch, Chandigarh in collaboration with Indian Red Society, Amritsar ; ASG Eye Care ; NAYYAR Hospital and R.P Education Society. In this camp TB Screening was done besides which Medical and Health Checkup including Chest Problems test were done. Chest X-Ray's were taken to detect TB patients. Also, general test like Sugar Test and BP were also checked. Free medicines were distributed in the camp. The goal of this camp was to spread awareness of TB and to detect TB patients so that early treatment can be done.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE BRANCH WELFARE ACTIVITIES



Indian Red Cross Society, Punjab district Taran-Taran function organized a function in which 50 Umbrella Sewing machines were distributed to the needy. These sewing machines were distributed in the presence of Deputy Commissioner cum President of district Red Cross Branch and SDM of Taran-Taran district.



Ration kits donated to poor and needy ones by District Red Cross SAS Nagar, Mohali,



Medical checkup Camp at KV Mohali

## Awareness Activities by Punjab State Red Cross through its Drug De-addiction Centres



Indian Red Cross Society, Punjab State IRCA Integrated Rehabilitation Center for Addicts, Gurdaspur organized an anti-drug awareness camp under "Nasha Mukat Bharat Abhiyaan" at Government Sr. Sec. School for boys, Fatehgarh



An awareness seminar against drug addiction was organised by Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De-addiction Centre Gurdaspur( Punjab) at Government Adarsh Sr Sec school, Kot Dhandal, GURDASPUR



Indian Red Cross Society, Punjab State IRCA Drug De-Addiction and Rehabilitation Center Nawanshahr,Punjab organized an awareness camp at, Govt. Primary School Niana Bet (Balachaur) under "Nasha Mukat Bharat Abhiyaan".



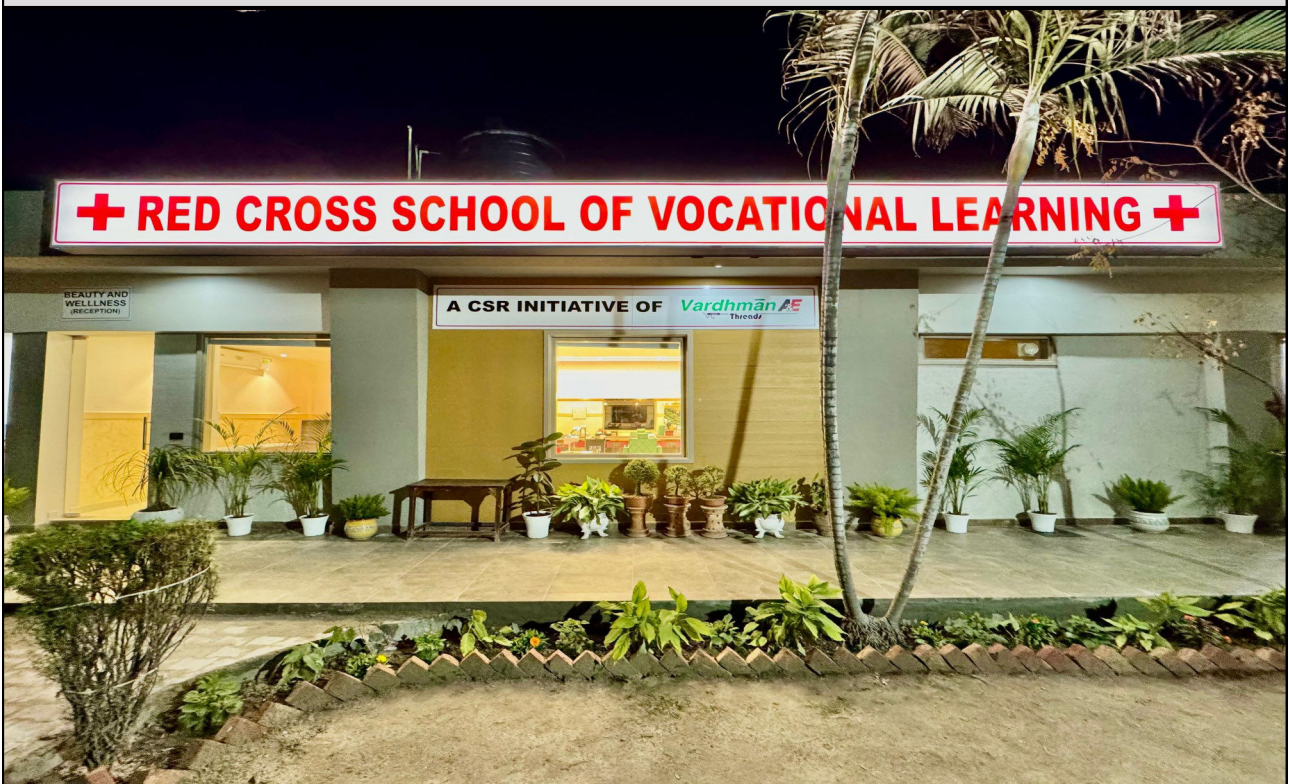
A Blood Donation Camp was held in the remote backward area of Punjab at the rural area Government College, Pojewal, by the Indian Red Cross Society volunteer group of the College in collaboration with other NGOs. S.Shivdular Singh Dhillon IAS (Retd), Secretary Indian Red Cross Society, Punjab State Branch inaugurated the Camp. He laid special emphasis on encouraging and promoting the volunteering for the Blood Donation movement in this remote area . .



**Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De-addiction Centre at Gurdaspur works hard to create awareness through seminars, exhibits, lectures, rallies, and personal education**

On 8th February, 2024, a vocational training program under the employment generation program was organised at Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De- addiction Centre Gurdaspur for rehabilitation of inmates getting treatment for addiction at this centre. The seminar was carried out on dairy farming by Project Director, Dr. Ankush Sharma and Dr. Balbir Singh, Krishi Vigyan Main Kendra (KVK) Gurdaspur. The inmates admitted in the centre attended this session very attentively. Also, some of them promised to adopt this profession after their treatment.

## RED CROSS SCHOOL OF VOCATIONAL LEARNING



### **Indian Red Cross Society, Punjab** **School of Vocational Learning**

Indian Red Cross Society, Punjab District Hoshiarpur is setting new milestones in the field of social welfare for the downtrodden and have-nots. Red Cross under CSR initiative of Vardhman AE has set up new State Of Art “Red Cross Vocational Training Centre for Women. Total three courses will be run under this centre with an updated curriculum which includes computer training, steno & typing, beauty & wellness. Along with this it will also include computer accounting, sessions on IT and GST return filling for commerce students. We hope that such vocational courses for women will help them to become economically independent and will contribute towards Nation building.

## SPECIAL VISITS AND MEETINGS



On 29-02-24 , An inspection of Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De-addiction Centre, Saket Hospital Patiala was held and grant in aid was done By DSSO Sh.Varinder Singh Bains, DMC Dr.Jaswinder Singh, Dr.Harjot ( psychiatry department) . They all were very satisfied by the management and services going on in the hospital.



Sh. Harish Dayama IPS, Senior Superintendent of Police had paid a surprise visit to Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De-addiction Centre, Gurdaspur interacted with all the 30 youngsters getting treatment against addiction and motivated with this impressive counselling to shun addiction and join the mainstream so as to make Drug free Punjab. He also inspected the various facilities being provided over here for the comfortable stay of the clients. He appreciated the work of Red Cross drug De-addiction Centre.

# MEDIA COVERAGE

## रोजगार सृजन अभियान के तहत लगाया सैमीनार



युवाओं को हुनर की जानकारी देते अधिकारी। (सजी)

गुरदासपुर, 23 फरवरी (विनोद, हरमन): रोजगार उत्पत्ति अभियान के तहत युवाओं के लिए कौशल विकास पाठ्यक्रमों को अपनाने के लिए जिला रोजगार अधिकारी पुरुषोत्तम सिंह, चांद ठाकुर, ब्लॉक मिशन मैनेजर कौशल विकास, रैंड क्रॉस नशा मुक्ति सेंटर के परियोजना डायरेक्टर रमेश महाजन की देखरेख में सैमीनार लगाया गया।

रोजगार अधिकारी पुरुषोत्तम सिंह ने कहा कि इस केंद्र से नशा मुक्ति के बाद वे अपनी आजीविका कमा सकते हैं। यह एक बहुत प्रभावशाली व्याख्यान था जहां उपचाराधीन 15 रोगियों ने जिला रोजगार कार्यालय

के माध्यम से प्रशिक्षण प्राप्त करने के लिए प्लंबर, इलैक्ट्रीशियन, ब्यूटीशियन प्रशिक्षण आदि जैसे कौशल विकास पाठ्यक्रमों के लिए अपना नामांकन कराया।

सैमीनार दौरान श्री चांद ठाकुर ने इन सभी पाठ्यक्रमों के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने युवाओं से वादा किया कि प्रशिक्षण के बाद उन्हें निजी क्षेत्र में नौकरी जरूर मिलेगी, यह उनकी जिम्मेदारी होगी। परियोजना डायरेक्टर ने बताया कि फिलहाल इस केंद्र में 27412 मरीजों का इलाज इन्डोर एवं 62405 मरीजों का इलाज ओ.पी.डी. में किया गया है।

अੱਜ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ epaper.ajdliwaaz.in 25 Feb 2024 - PAGE 10

## ਸਰਵਹਿੱਤਕਾਰੀ ਵਿੱਦਿਆ ਮੰਦਿਰ ਸਕੂਲ 'ਚ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਤਹਿਤ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ

ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਚੂੜੀਆਂ • ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਸਰਵਹਿੱਤਕਾਰੀ ਵਿੱਦਿਆ ਮੰਦਿਰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਚੂੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕੂ ਮਹਿਮ ਉੱਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਡੀ. ਸੀ. ਦਫ਼ਤਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਦਾਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੂਰਵਕ ਪਰਿਚਯ



ਕਰਵਾਇਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਛੇਵੀਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਤੱਕ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿੱਤੀ। ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ

ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਬੁੱਲ ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ

ਹਨ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਖੇਲੜੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਬਹੁਤ ਵਧਾ ਲਈਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਨਸ਼ੇ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੋਬਾਇਲ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਰਤਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੋਬਾਇਲ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਮੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਸਮੇਂ ਦਾ ਠੀਕ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਕੇ ਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੋਬਾਇਲ ਫੋਨ ਦੀ ਬੇਲੋੜੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਸਰਾ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਵੀ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

## ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੁਸਾਰਨਾ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਦੌਰਾ

ਕੁਰਾਲੀ: ਨਾਰਦਨ ਮਿਸ਼ਨਰਿਜ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਹੱਦ ਅੰਦਰ ਦੁਸਾਰਨਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਟੀਮ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੋਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਇਸ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇਖੇ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸੋਸ਼ਲ ਆਡਿਟ ਟ੍ਰੇਨੀਆਂ ਸਮੇਤ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਪੁੱਜੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨਾਰਦਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨਰਿਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋ. ਵਿਕਾਸ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਦੁਸਾਰਨਾ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਦਿਆਂ ਉੱਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ ਲੱਗਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਾਣੇ। -ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

## ਦੈਨਿਕ ਸਵੇਰਾ

## ਏਸਏਸਪੀ ਨੇ ਰੈਡਕਰਾੱਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤਿ ਕੇਂਦਰ ਕਾ ਐਚਕ ਨਿਰੀਖਣ ਕਿਆ



ਰੈਡਕਰਾੱਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤਿ ਕੇਂਦਰ ਯੁਵਾਓਂ ਸੇ ਬਾਤਚੀਤ ਕਰਤੇ ਏਸਏਸਪੀ ਦਾਯਮਾ ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ। (ਸਤਵਿੰਦਰ)

ਸਵੇਰਾ ਨ੍ਯੂਜ/ਰਵਿ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, 6 ਫਰਵਰੀ : ਏਸਏਸਪੀ ਦਾਯਮਾ ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੇ ਰੈਡਕਰਾੱਸ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤਿ ਕੇਂਦਰ ਕਾ ਐਚਕ ਨਿਰੀਖਣ ਕਿਆ। ਇਸ ਬੀਚ, ਉਨ੍ਹੋਂ ਕੇਂਦਰ ਮੇਂ ਤਪਚਾਰਾਥੀਨ 30 ਯੁਵਾਓਂ ਕੀ ਕਾਤੰਸਲਿੰਗ ਕੀ ਓਰ ਉਨ੍ਹੋਂ ਨਸ਼ਾ ਛੋਡਕਰ ਮੁਖਯਥਾਰਾ ਮੇਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਿਆ। ਉਨ੍ਹੋਂ ਕੇਂਦਰ ਮੇਂ ਤਪਲਬਥ ਸੁਵਿਥਾਓਂ ਕਾ ਥੀ ਨਿਰੀਖਣ ਕਿਆ। ਉਨ੍ਹੋਂ ਕੇਂਦਰ ਮੇਂ ਕਰੀਬ ਦੋ ਬੱਟੇ ਬਿਠਾਏ। ਇਸ ਬੀਚ ਉਨ੍ਹੋਂ ਕੇਂਦਰ ਮੇਂ ਖਾਤਿਰ ਨਸ਼ਾ ਛੋਡਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਕੇਂਦਰ ਮੇਂ ਭਰੀ ਪਤਿ-ਪਤੀ ਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬਾਤਚੀਤ ਕੀ।

ਉਨ੍ਹੋਂ ਨੌਕਰੀ ਦਿਲਾਨੇ ਕਾ ਪ੍ਰਯਾਸ ਕਿਆ ਜਾਏਗਾ। ਉਨ੍ਹੋਂ ਨੇਸ਼ਾਨਲ ਅਵਾਰਡੀ ਰੋਮੇਸ਼ ਮਹਾਜਨ ਦੁਆਰਾ 2004 ਸੇ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਕੇਂਦਰ ਕੇ ਕਾਰਯੋਂ ਕੀ ਸਰਾਹਨਾ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਕਹਾ ਕਿ ਤੁਨਕਾ ਦੌਰਾ ਕੇਹਦ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਯਕ ਰਹਾ। ਇਸਕੇ ਅਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹੋਂ ਸੇਂਟਰ ਮੇਂ ਚਲ ਰਹੇ ਮਲਟੀਪਰਪੋਜ਼ ਜਿਮ ਕੋ ਅਪ੍ਰੋਏਡ ਕਰਨੇ ਕਾ ਥੀ ਆਸ਼ਵਾਸਨ ਦਿਆ। ਉਨ੍ਹੋਂ ਕਹਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਕੀ ਸੁਰਕਸ਼ਾ ਕੇ ਲਿਏ 24 ਬੱਟੇ ਪੁਲਿਸ ਟੈਨਾਤ ਰਹੇਗੀ। ਮਰੀਜੋਂ ਕੋ ਪਰਾਮਸ਼ੰ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਏਕ ਵਰਿਸ਼ ਪੁਲਿਸ ਅਥਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਤਿਦਿਨ ਕੇਂਦਰ ਕਾ ਦੌਰਾ ਕਰੇਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਡੀਏਸਪੀ ਸੁਖਪਾਲ ਸਿੰਘ