

## **PUNJAB STATE RED CROSS**

**E-Bulletin**

**Date: 01.July.2023 to 31.July.2023**

### **INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE BRANCH FLOOD RELIEF**



### **Hon'ble Governor Punjab cum President Punjab State Red Cross Flagged Off Relief Material**

Flood areas of Punjab have faced immense difficulty. Flood relief materials are the essential immediate needs for the victims. The active involvement of Hon'ble Governor cum President of Punjab State Red Cross Sh. Banwarilal Purohit has undoubtedly boosted the morale of our entire disaster response team. The Hon'ble Governor of Punjab cum President of Indian Red Cross Society, Punjab State Branch has flagged off five (5) vehicles of relief material to flood affected districts. This material was sent to eight (8) districts. As a part of relief material, family tents, tarpaulins, kitchen sets and hygiene kits were given. This relief material was further distributed to affected families through Red Cross district branches. We hope that this relief material will give lot of relief to the flood victims. This guidance and encouragement will undoubtedly contribute to the success of our relief efforts, ensuring that essential supplies and aid reach those in need promptly.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE BRANCH VAN MAHOTSAV CELEBRATION



### **Indian Red Cross Society, Punjab State Branch celebrated Van Mahotsav**

India is a land of festivals. Likewise, it also has many festivals to celebrate the forests and trees. One such special festival dedicated to forests is Van Mahotsav, which is celebrated in the month of July ( Saawan Mahs) .As part of the celebrations, Indian Red Cross Society, Punjab State celebrated the festival under the slogan "Rukh Lagao Punjab nu Swarg Banao" During the Campaign, various saplings were planted all over the State. The State Branch and its district branches participated with full zeal by spreading the message of forest conservation and save the environment. Hope that this drive will increase the green area of the state in a significant manner.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE FLOOD RELIEF CAMPAIGN



### **Indian Red Cross Society, Punjab State Branch, Distt Patiala Distributed Relief Material in the Affected Area of Patiala District**

The Red Cross team of Patiala district have been reaching out to those hit by floods with relief material. They are covering villages where the overflowing water has wreaked havoc. Despite the roads still being damaged, the Red Cross staff and the volunteers are moving to far off villages on tractor-trailers and even boats. Relief material like: Ration Kits, mosquito nets, dry food packets, water bottles, sanitary napkins, essential medicines were distributed.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE FLOOD RELIEF CAMPAIGN



### **FLOOD RELIEF MEDICAL AID HELPS FAMILIES IN CRISIS**

The team Red Cross is relentlessly engaged in rescue and relief work and also assisting local administration in distributing of relief materials to the needy persons. Material like; food pkts, water bottles, mosquito nets, Odomos packets, and medicines were distributed among the needy. The team Red Cross has always focussed to serve the suffering humanity.

## INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE FLOOD RELIEF CAMPAIGN



### **Red Cross Team, Punjab State Distributed Essentials to the Affected Families**

Flood areas in Punjab have faced immense difficulty due to closure of nearby market in the flood affected areas. In light of this, the Red Cross Team Jalandhar distributed Hygiene kits in their district. Meanwhile, food packets and other relief materials like food packets, hygiene essentials and water bottles etc were distributed by team Ferozpur and team Patiala in their respective districts.

# RED CROSS WALKS THE LAST MILE IN PUNJAB



A day-long free medical camp was conducted today at Baba Deep Singh Nagar Patiala. The camp was organised by the Integrated Rehabilitation Centre for Addicts, Saket, Patiala for the 6th time. The visitors at the camp were screened for various ailments, including blood pressure, diabetes, fever, eye infection, orthopaedics, ENT, and thyroid. Free medicines were given to the patients in this camp. Total Beneficiaries: 250



Continuing its community service activities, the Red Cross Society, Punjab organised a medical camp where villagers were examined and free medicines were given. We believe that this is the proactive approach in undertaking humanitarian assistance to the local.

Total beneficiaries:700



Even as floods rage in the Ravi river on the Indo-Pakistan border, in Punjab, Indian Red Cross, Gurdaspur district medical teams walked through flood waters right upto the people marooned in the last villages on the Indo-Pak border and are holding free Medical Check up camps and giving free medicines to the flood affected.

# INDIAN RED CROSS SOCIETY PUNJAB STATE FLOOD RELIEF CAMPAIGN

## DISTRIBUTION OF FOOD ITEMS



Packaging of food packet by Red Cross Team, Patiala



Distribution of food packet by Red Cross Team, Patiala



Distribution of food packet by Red Cross Team, Patiala



Distribution of food packet by Red Cross Team, Ropar



Distribution of water bottles by Red Cross Team, Ropar



Distribution of food packet by Red Cross Team, Ferozpur



Distribution of food packet by Red Cross Team, Jalandhar

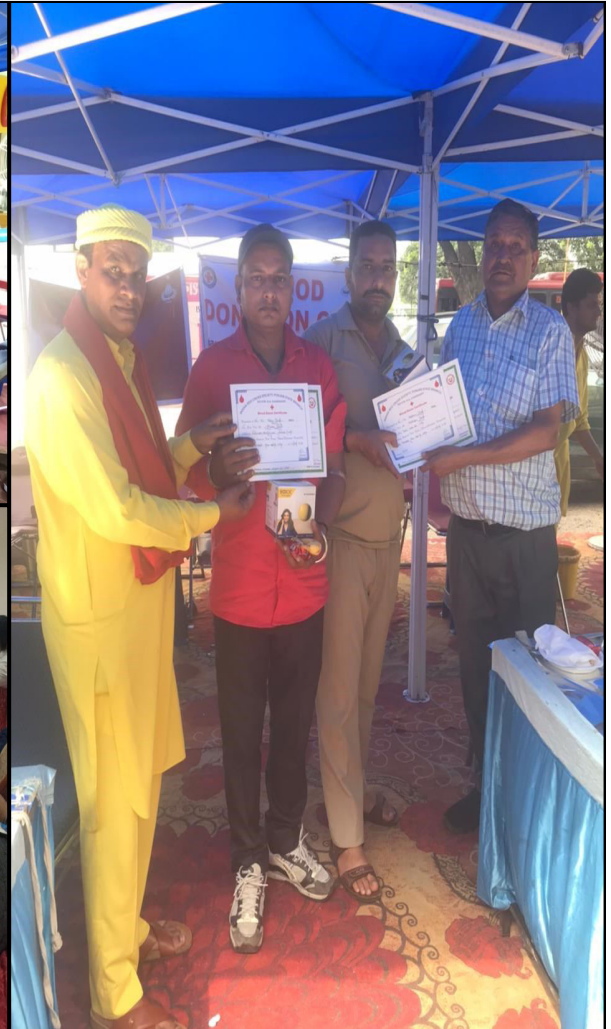
## INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE BRANCH ORGANISED A BRIGADE OFFICERS CAMP FROM 3rd JULY 2023 To 7th JULY 2023



IRCS, Punjab State Branch organised a Officers Brigade Camp from 03.07.23 to 07.07.23 at Bharat Scout & Guide Camp Site Rewalsar, distt. Mandi( H.P). The camp started with the inaugural session. In this session, the delegates were welcomed in a ceremonial way by performing the guard of honour. In this camp, Sh. Ojas Walia, Sh. Arun Goel Dy, Commissioner Delhi Brigade, Sh. H.S Kareer, Dy. Commissioner Patiala Brigade were the experts. The Secretary of Punjab State Red Cross Branch Shivdular Singh Dhillon IAS (retd) addressed the participants and stressed in his address that every brigade should remain ready and active during the time of disaster and think to go beyond the limits to help the sufferers. Total 48 individuals from different districts of Punjab have participated. The experts imparted the training on brigade formation, its fundamental duties. Also, various lectures were imparted by the experts on first aid and emergency evacuation.



# INDIAN RED CROSS SOCIETY, PUNJAB STATE BRANCH BLOOD DONATION CAMPS



## Camps held in the month of July

Sr . No.	Date	Name of Collaborative Organization/NGOs	Place of Camp	Name of the Blood Bank	No. of Blood Unit collected
1.	01.07.2023	Hero Realty Pvt.Ltd,Hero Homes Sec-88 Mohali	,Hero Homes Sec-88 Mohali	Blood Bank PGI, Chandigarh	32
2	01.07.2023	Vishvas Foundation , Panchkula	S.B.I Securities, sector-35B, Chandigarh	Blood Bank GMCH Sector-32 Chandigarh	19
3	04.07.2023	NGO Shiv Kumar, Macchiwara, Ludhiana	Near Civil Hospital,Macchiwara, Ludhiana	Blood Bank, Govt Hospital Ropar	46
4	05.07.2023	Punjab Red Cross, Chandigarh	Govt Hospital Sector 16 Chandigarh	Blood Bank GMCH Sector-16 Chandigarh	02
5	14.07.2023	Vishvas Foundation , Panchkula	Mobile Market, Sector-22 Chandigarh	Blood Bank GMCH Sector-16 Chandigarh	41
6	16.07.2023	Punjab Red Cross, Chandigarh	Gurudwara Sahib,Boormajra, Ropar	Blood Bank, Govt Hospital Ropar	23
7	19.07.2023	Blood bank, P.G.I Hospital, Chandigarh	Sector-38C, Market Chandigarh	Blood Bank GMCH Sector-16 Chandigarh	100
8	21.07.2023	Vishvas Foundation , Panchkula	Thirty Bays Building, Sector-17, Chandigarh	Blood Bank GMCH Sector-16, Chandigarh	30
9	28.07.2023	Vishvas Foundation , Panchkula	D.L.F Eclerx Services Ltd.,I.T.Park,Chandigarh	Blood Bank GMCH Sector-32 Chandigarh	80
10	30.07.2023	Youth welfare Sports Club, Vill:Banmajra Ropar	Gurudwara Sahib, Vill:Banmajra Ropar	Blood Bank Team, Civil Hospital ,Ropar	40
11	31.07.2023	District Youth Club, Coordination Committee, Ropar	Gurudwara Sahib, Vill:Hirdanpur Kheri, District Ropar	Blood Bank, Govt Hospital Ropar	14
<b>Total Units Collected</b>					<b>427</b>

# IN THE MEDIA

## ਐਲੋਸੇਮਿਕ ਚੈਰਿਟੇਬਲ ਟ੍ਰਸਟ ਨੇ 286ਵਾਂ ਮੈਗਾ ਰਕਤਦਾਨ ਇਵਿਰ ਲਗਾਏ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।** ਐਲੋਸੇਮਿਕ ਚੈਰਿਟੇਬਲ ਟ੍ਰਸਟ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਆਰ ਮੈਸਜ਼ ਡੀ. ਐਲ. ਟੀ. ਲਿਮਿਟਿਡ ਨੇ ਪੀਜੀਆਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਦੇਖਰੇਖ ਮੈਂ ਕਰੀ ਮੈਂ 286ਵਾਂ ਮੈਗਾ ਰਕਤਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ। ਕੈਂਪ ਮੈਂ 237 ਸਵੈਚੱਲਿਕ ਰਕਤਦਾਤਾਵਾਂ ਨੇ ਐਲੋਸੇਮਿਕਾ ਸੇ ਪੀਡਿਟ ਆਰ ਰਕਤ ਸਹਾਯਕਤਾ ਦੀ ਆਵਸ਼ਯਕਤਾ ਵਾਲੇ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗੀਆਂ ਦੇ ਲਿਏ ਰਕਤਦਾਨ ਕੀਤਾ। 95 ਰਕਤਦਾਤਾ ਤਕਨੀਕੀ ਕਾਰਨਾਂ ਸੇ ਰਿਜੇਕਟ ਹੋ ਗਏ। ਮੈਸਜ਼ ਡੀ. ਐਲ. ਟੀ. ਕੈਂਟੇਬਲ ਲਿਮਿਟਿਡ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਮਨੋਜ ਅਗਵਾਲ ਆਰ ਉਨਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦਸ਼ਯੋਂ ਨੇ ਆ ਰਕਤਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਟ੍ਰਸਟ ਦੇ ਸਦਸ਼ਯ ਸਚਿਵ ਰਾਜਿੰਦਰ ਕਾਲਰਾ ਨੇ ਰਕਤਦਾਨ ਇਵਿਰ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਦੇ ਲਿਏ ਮਨੋਜ ਅਗਵਾਲ ਆਰ ਨਿਦੇਸ਼ਕ ਮੰਡਲ ਕਾ ਖੰਧਯਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਨਹੋਂਨੇ ਇਸ ਇਵਿਰ ਕੀ ਕੜੀ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਲਿਏ ਡੀ. ਸੰਗੀਤਾ ਕੁਮਾਰੀ-ਸਹਾਯਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਟ੍ਰਾਂਸਫਯੂਜ਼ਨ ਮੈਡਿਸਿਨ ਪੀਜੀਆਈ ਏਮਏਏ ਆਰ ਡਾਕਟਰੀ ਆਰ ਕਮਚਾਰਿਯੋਂ ਦੇ ਸਾਥ-ਸਾਥ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜਯ ਰੇਡਕ੍ਰਾਸ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਕੀ ਟੀਮ ਕੋ ਆ ਉਨਕੇ ਸਹਯੋਗ ਦੇ ਲਿਏ ਖੰਧਯਵਾਦ ਕੀਤਾ।

## ਇੰਡੀਅਨ ਰੈਡ ਕਰਾਸ ਸਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਜਯੋਤੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਾਉਣਾ ਸਲਘਾਯੋਗ - ਬਾਬਾ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 28 ਜੁਲਾਈ (ਗੁਰਬਖਸ਼ ਗਿੱਲ)**  
 ਵਿਚ ਜਿਆਦਾ ਤੋਰ ਤੇ ਭੁਗੀਆ -ਝੋਪੜੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਕਰਕੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ ਡੋਗੂ, ਅੱਜ ਪਿਗਲਾ ਆਸਰਮ ਸਨੌਰ ਰੋਡ ਤੇ ਮੁਕਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਪਰਮਿੰਦਰ ਮਨਚੰਦਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗਿਆਨ ਜਯੋਤੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਲਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਡਾ ਰਜੇਸ ਚੋਪੜਾ ਅਖਾ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਤੇ ਡਾ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ ਡਾ ਚਾਹੂ ਗੋਤਮ, ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਰਮੇਸ ਪਿਆਨ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਸੋਲ ਵਰਕਰ ਵੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਮਨਚੰਦਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਇਸ ਇਲਾਕੇ

ਵਿਚ ਜਿਆਦਾ ਤੋਰ ਤੇ ਭੁਗੀਆ -ਝੋਪੜੀਆ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਕਰਕੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ ਡੋਗੂ, ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ, ਦਸਤ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਆਦਿ ਨੂੰ ਦਵਾਇਆ ਮੁਕਤ ਦਿਤੀਆ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ 400 ਸੈਨਟਰੀ ਪੈਡ ਵੀ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਦਵਾਈਆ ਜੇ ਜੇ ਫਾਰਮਾ ਵਲੋਂ ਮੁਕਤ ਵੰਡੀਆ ਗਈਆ। ਪੁਨੀਤ ਗਰਗ ਸੋਲ ਵਰਕਰ ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡੀਨੋ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਪਾਣੀ ਉਥਲਾ ਕੇ ਪੀਣਾ, ਹੱਥ ਸਾਫ ਸੁਥਰੇ ਰੱਖੋ। ਬਾਬਾ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੰਚਾਲਣ ਜੀ ਨੇ ਡਾਕਟਰਾ ਨੂੰ ਸਰੋਪ ਪਾਏ ਤੇ ਸਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਤੇ ਗਿਆਨ ਜਯੋਤੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਾਉਣ ਤੇ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

## ਸਖ਼ਮ ਪੰਜਾਬ ਆਯਕਟ ਵਿਗਾਹ ਜਲੰਧਰ ਨੇ ਰਕਤਦਾਨ ਇਵਿਰ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਮਨਾਏ 164ਵਾਂ ਆਯਕਟ ਦਿਵਸ



**ਜਲੰਧਰ।** ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਯਕਟ ਆਯੁਕ, ਐਮ. ਐਲ. ਕਮਿਲ ਯੋਗੇਸ਼ਵਰ ਕੇ ਸਾਧਨਵੰਸ਼ ਨੇ 24 ਜੁਲਾਈ 2023 ਕੋ 164ਵਾਂ ਆਯਕਟ ਦਿਵਸ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਆਯਕਟ ਕੀ ਅਠਠਵੀਂ ਬੀ ਡਿਨੇਟ ਨਿਰਵੇ, ਆਯਕਟ ਆਯੁਕ, ਅਮੀਲ ਕਮਾ ਐ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ, ਆਯਕਟ ਆਯੁਕ ਡਾਕਟਰ ਕੀ ਸੇ। ਕੇ. ਡੀ. ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਰ ਕੀਡ ( ਕੀਡੀਡੀ) ਆਰ ਦੇਸ਼ ਖਰ ਮੋਂ ਤਕਕੇ ਸਾਮੀ ਐਥੀਯ ਕਾਯੋਲਕੀ ਨੇ ਆਜ ਆਯਕਟ ਦਿਵਸ ਕੀ 164ਵੀਂ ਵਰਸ਼ਾਵੰਤ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

ਇਵਿਰ ਵਿੱਚ ਸਿਨਾਸਰ ਡਾਕਟਰ ਕੀ ਸਾਧਨਵੰਸ਼ ਨੇ ਆਯਕਟ ਆਯੁਕ, ਐਮ. ਐਲ. ਕਮਿਲ ਯੋਗੇਸ਼ਵਰ ਕੇ ਸਾਧਨਵੰਸ਼ ਨੇ 24 ਜੁਲਾਈ 2023 ਕੋ 164ਵਾਂ ਆਯਕਟ ਦਿਵਸ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਆਯਕਟ ਕੀ ਅਠਠਵੀਂ ਬੀ ਡਿਨੇਟ ਨਿਰਵੇ, ਆਯਕਟ ਆਯੁਕ, ਅਮੀਲ ਕਮਾ ਐ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ, ਆਯਕਟ ਆਯੁਕ ਡਾਕਟਰ ਕੀ ਸੇ। ਕੇ. ਡੀ. ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਰ ਕੀਡ ( ਕੀਡੀਡੀ) ਆਰ ਦੇਸ਼ ਖਰ ਮੋਂ ਤਕਕੇ ਸਾਮੀ ਐਥੀਯ ਕਾਯੋਲਕੀ ਨੇ ਆਜ ਆਯਕਟ ਦਿਵਸ ਕੀ 164ਵੀਂ ਵਰਸ਼ਾਵੰਤ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤਾਲਘਬ ਮੋਂ ਐਥੀਯ ਵਰ ਪਰ ਕੀਡ ਕਾਰਡਕਮੋਂ ਆਰ ਯਥੇਦਿ ਸਾਥ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

## ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਭਾਸਕਰ 29-07-2023

### 108 ਕਰਮਿਚਾਰਿਯੋਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਰਕਤਦਾਨ



**ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ।** ਤਮਸ ਖਰੀ ਗਮਿੰਯੋਂ ਕੇ ਕਾਰਣ ਅਸਪਤਾਲੀ ਮੋਂ ਆਈ ਰਕਤ ਕੀ ਕਮੀ ਕੋ ਪੂਰ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ, ਪੰਚਕੂਲਾ ਕ ਡਿੰਡਯਨ ਰੇਡਕ੍ਰਾਸ ਸੋਸਾਯਟੀ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰੂਪ ਸੇ ਫਿਲਕਰ ਆਈਟੀ ਪਾਰਕ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਮੋਂ ਰਕਤਦਾਨ ਇਵਿਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਵਿਰ ਮੋਂ 127 ਲੋਗੋਂ ਨੇ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਯਾ। 19 ਕੋ ਸਵਾਸਥਯ ਸੰਬੰਧੀ ਟਿਕਸ਼ਨੀ ਕੀ ਕਯਫ਼ ਸੇ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਮਨਾ ਕਰ ਦਿਯਾ ਗਯਾ। ਕ੍ਰਾਡ ਕੈਂਕ ਯੀਏਮਏਏਏ

ਸੇਕਟਰ-32 ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਕੀ ਟੀਮ ਨੇ ਡਾਕਟਰ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਕੀ ਦੇਖਰੇਖ ਮੋਂ 108 ਯੂਨਿਟਸ ਰਕਤ ਏਕਤਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਕੀ ਅਠਠਵੀਂ ਸਾਥੀ ਨੀਲਿਮਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੇ ਕਠਾਯਾ ਕਿ ਲੋਗੋਂ ਮੋਂ ਯਫ਼ ਖ਼ਮ ਹੈ ਕਿ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਫ਼ਾਰੀ ਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਆਤੀ ਹੈ। ਰੇਡਕ੍ਰਾਸ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੁਪਰਵਾਯਡਰ ਸੁਰਾਜੀਲ ਕੁਮਾਰ ਟਾਂਕ ਨੇ ਕਠਾਯਾ ਕਿ ਲੋਗੋਂ ਡੁਆ ਰਕਤਦਾਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਦਿਲ ਕੀ ਸੇਕਟ ਮੋਂ ਸੁਖਾ, ਦਿਲ ਕੀ ਕੀਮਾਰਿਯੋਂ ਆਰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕੇ ਖ਼ਤਰੇ ਕੋ ਕਮ ਮਾਨਾ ਜਾਤਾ ਹੈ।

## ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਸ਼ਿਮਾਨਾ ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਨੀਵਾਰ, 29 ਜੁਲਾਈ 2023

### ਰੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਅਤੇ ਲੀਵਰ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ - ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ

**ਬਸੰਤ ਚੋਹਾਨ**  
 ਪਟਿਆਲਾ, 28 ਜੁਲਾਈ  
 ਪੰਜਾਬ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਨਮਾ ਫੁਡਾਊ ਕੇਂਦਰ ਸਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਰੋਕੇ ਵਿਦਯਾ ਮੋਕੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਏਫਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸੁਖਿੰਦੀ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਰੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਟੀਕਿਆਂ ਆਦਿ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਤਰੱਕੀ ਤਾਕਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਡਾਸਟ ਟੋਕ ਸੀ ਪੀ ਆਰ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਜੰਗੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਡਾਕੂਮੀ, ਸੁੰ ਕਾਰ ਰਾਮ ਫਰਮਾ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਨੇ ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆਂ ਹੋਪੈਟਾਇਟਿਸ ਏ ਏ ਵੀ ਸੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਾਲਾ ਪੀਲੀਆਂ ਵਾਇਰਸ ਰਾਹੀਂ ਟ੍ਰਿਲਾਟਾ ਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ



ਲਈ ਸਾਫ ਸੁੱਧ ਪਾਣੀ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਕਸਰਤਾਂ ਸੇਰ ਯੋਗਾ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਫਾਸਟ ਫੂਡ ਜਿਕ ਫੂਡ ਵੇਲਡ ਡਰਿੰਕ ਅਤੇ ਬੰਦ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਪੈਕਟਾਂ ਪਾਲੀਯੋਨ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਬੰਦਿਆਂ ਨਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸੋਝਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੋਲਿਨਟ ਮੰਤਰੀ, ਐਮ ਐਲ ਏ, ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਸਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਮਾ ਫੁਡਾਊ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ

ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੋਹਾਨ ਪੀੜਾਂ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟ ਪਾਣੀ ਦਵਾਈਆਂ ਰੋਸਲੇ ਅਟਕਸ਼ੀ ਕਪੜਿਆਂ, ਆਇ ਨਾਲ ਸਦਰ ਕਰਨ ਤੇ ਸਨਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੋਕੇ ਅਮਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਪਰਵਿੰਦਰ ਵਰਮਾ, ਚਾਹੂ ਗੋਤਮ, ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਏਫਲ ਮਰੀਜ਼ ਨੇ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿਹਤਕਾਮ ਤਰੱਕੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਾਸ਼ਟ ਨਚਦੇ ਮਹਿਕਦੇ ਚਲਦੀ ਸਾਥ ਚੱਲਦੇ ਅਤੇ ਕਦਰੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ।

