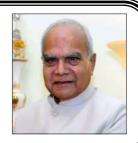
PUNJAB STATE RED CROSS

E-Bulletin
Date: 01.March, 2024 to 31st March, 2024





Indian Red Cross Society, Punjab State Branch organized First Aid & Home Nursing
Lecturer Refresher Training Camp from 8th to 12th March, 2024. at Bharat Scout & Guide

Camp Site at Raiwala Uttrakhand

Indian Red Cross Society, Punjab State Branch organized First Aid & Home Nursing Lecturer refresher training camp from 8th to 12th March, 2024. at Bharat Scout & Guide Camp Site at Raiwala, Uttrakhand. Total 42 individuals from different districts of Punjab participated in this camp. The experts imparted the training on first aid in emergency condition and evacuation. Also, a lecture on Home Nursing and its importance was delivered by the expert. The Secretary of Punjab State Red Cross Branch S. Shivdular Singh Dhillon IAS (retd) also visited the camp and stressed in his address that first aider plays crucial role to provide immediate first aid response in emergencies and take action in emergency situations can alleviate panic and improve decision-making, ultimately leading to more effective assistance for those in need. Our lay lecturer camps are always focused to contribute significantly towards public health and safety by empowering individuals with the knowledge and skills needed to respond effectively to emergencies in various settings.

Indian Red Cross Society, Punjab State Branch Celebration of International Women's Day



Indian Red Cross Society, Punjab State Branch Organised International Women's Day. The celebration was held in the premises of Punjab Red Cross State Branch. The program was attended by around 130 females, as well as some special guests. The chief guest of the program was Mrs. Prajakta Avhad, Chairperson Child Welfare Council Punjab. The program started with a welcome speech by highlighting the importance of Women's Day and how it helps to highlight the role of women in society. This was followed by a keynote address by Dr. Smita Sharma, Chairperson Department of Economics, Punjab University, Chandigarh. She spoke about the challenges faced by women in our society and the need for collective action to bring about change. After the keynote address, there were several other activities. These included a cultural program, in which students of different educational institutes showcased their talents in singing, dancing, and acting. Further, Secretary of the State Branch S. Shivdular Singh Dhillon, IAS (retd) also addressed the audience and said that women are independent and self-confident in every aspect and is capable of doing everything equal to men. He also said that we should respect each of them not because of gender, but for their own identity. Further, at the end of the event, hygiene kits were distributed to all the attendees of the event.

FIRST AID POSTS ESTABLISHED BY PUNJAB STATE REDCROSS in HOLA MOHALLA, AT SHRI ANANDPUR SAHIB



The Punjab State Red Cross Branch in collaboration with District Red Cross Branch Ropar organized social service camp for providing services to the visiting pilgrimages during Hola Mohalla at Shri Anandpur Sahib. Total 150 volunteers associated with District Red Cross Branches in the State rendered their services by establishing various posts. In these posts, services like medical check up, First Aid, and medicines were offered to the visiting pilgrim's.

Indian Red Cross Society, Punjab State Branch Celebration of Special Days by District Branches



Indian Red Cross Society, Punjab district Jalandhar Celebrated International Women Day Women Empowered through Distribution of Sewing Machines by Indian Red Cross Society, Punjab district Jalandhar. These sewing machines were distributed to widows who were selected based on their skills and financial status. This distribution was intended to empower women by providing them with a livelihood.



Awareness Campaign by Drug De-addiction Centre Patiala on "NO SMOKING DAY"

Indian Red Cross Society, Punjab State Branch, Drug De-addiction Centre, Patiala organized No Smoking Day to create awareness about the destructive impacts of smoking and also motivate individuals to quit smoking, and also discussed about the harmful effects of smoking and its life-threatening causes like mouth cancer and many more. Finally, the day was concluded after declaring the area no smoking zone. The day was a huge success.

State Level Youth Red Cross Training cum Study Camp



The Punjab State Red Cross Branch of the IRCS organized State Level Youth Red Cross Training cum Study Camp from 17th to 22nd March, 2024 at SD Saravhitkari Vidya Mandir Talwara District Hoshiarpur. In this camp, total 172 Youth Red Cross Volunteers from Govt and Non Govt Colleges from the various Districts of Punjab participated actively. S.Shivdular Singh Dhillon IAS (retd), Secretary Punjab State Red Cross was the Chief Guest. Apart from the other activities, First Aid Training and demonstration on CPR were also conducted.

Awareness Activities by Punjab State Red Cross through its Drug De-addiction Centres



Work helps you gain a sense of pride and self-satisfaction by reaffirming that you can support yourself- S. Shiv Dular Singh Dhillon IAS Retd: To keep this in mind a very energetic and motivational lecture for promoting work culture in youngsters of Punjab state was given by Secretary, Punjab State Branch S. Shiv Dular Singh Dhillon, IAS Retd, in an awareness seminar organized at Sardar Beant Singh State University Gurdaspur on 20th March 2024. Besides drug abuse he gave more emphasis to do hard work and face challenges that come to your life on the way to success. He also awared youth to refrain themselves from drug abuse and live a happy life. The students took more interest in this lecture and it left a great impact on their minds. His lecture became the talk of a town which was spread by the entire audience consisting of students and faculty members and the team of Indian Red Cross Society, Drug De-addiction Centre Gurdaspur. At this event, the Project Director of the centre thanked the entire administration for their full cooperation and support to organize this seminar at their prestigious institute. Overall, it was an enlightening seminar.

Awareness Activities by Punjab State Red Cross through its Drug De-addiction Centres



An Awareness Lecture organised by Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De-addiction Centre Patiala at PRTC Headquarters, Driving Training School, Patiala to aware drivers, conductors and students. The session witnessed an encouraging interactive response from the attendees.



An awareness seminar against drug addiction was organised by IRCA Gurdaspur at Government High School, Talwandi Nahar, GURDASPUR. In this session, the team Red Cross emphasized more about diseases that are caused due to heavy usage of drugs. The team focused on the innocent minds of children that they should keep themselves away from drugs and drug paddlers. They were suggested to follow good habits and obey their parents. All students also took the pledge not to touch any kind of addiction in their life and they will become ambassadors of Indian Red Cross society in order to spread this awareness in their respective areas.

Awareness Activities by Punjab State Red Cross through its Drug De-addiction Centres



Indian Red Cross Society, Punjab State Drug De-addiction Center Nawanshahr organized a durg awareness camp at Baba Balraj Punjab University Constitutent College Balachaur



Indian Red Cross Society, Drug Addiction and Rehabilitation Center Nawanshahr organized an awareness camp at Aur(Shaheed Bhagat Singh Nagar). The programme was aimed at promoting awareness and encouraging people to be responsible and active in promoting mental health as mental illness can be a crucial risk factor in developing a drug addiction problem.



Indian Red Cross Society, Drug De-Addiction and Rehabilitation Centre, Punjab District Nawan-shahr organised a drug awareness camp at Health Centre, Toansa.

Awareness Campaign by Punjab State Red Cross Under Tuberculosis Project



MEDIA COVERAGE

ਫਰਜ਼ਾਂ ਜ਼ੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਜੱਦੋਜਹਿਦ ਕਰਦੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ।

ਪਟਿਆਲਾ 9 ਮਾਰਚ (ਗਰਪੀਤ ਸਿੰਘ ਜਖ਼ਵਾਲੀ) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ਼ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ ਅਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬੇ ਸੇਂਟਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸ਼ੀਮਤੀ ਰਾਵਿੰਦਰ ਕੋਰ ਸਿੱਧੂ, ਪੰਜਾਬ ਸਕਾਊਟ ਗਾਈਡਜ਼ ਦੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੌਚ, ਸ਼ੀਮਤੀ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ, ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਰਮਾ, ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਚਾਰੂ ਗੋਤਮ, ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ। ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਸੇਵਾ ਮਕਤ ਜਿਲਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਫਰਜ਼ਾਂ ਜੁਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਅਪਰਾਧ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਮੁਕਤ



ਕਰਨ ਲਈ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੱਕਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਸਮਾਜ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਮਾਨਵਤਾ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਉਨਤੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਮਨ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੇਮ ਹਮਦਰਦੀ ਨਿਮਰਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ੁਮੇਵਾਰੀਅ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਹੋਏ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਫ਼ਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਾਂ ਵਲੋਂ ਜਦਜਹਿਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਟਿਆਲਾ

ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਹੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਿਵ ਦੁਲਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪਸਤੀ ਹੇਠ ਉਨਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿਛਲੇ 25/26 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਗਰਿਕਾ ਨੂੰ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਕਰਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਸਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਅ ਹੈ। ਦਾਖਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਧੰਨਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਇਸ ਸੇਂਟਰ ਵਿਖੇ ਪਸ਼ੰਸਾਯੋਰ ਢੰਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ

ਫਰਜ਼ਾਂ ਜ਼ਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਜਦੋਜਹਿਦ ਕਰਦੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨ



ਸ਼ਿਵ ਮੰਦਰ ਮੋਤੀਪੁਰੀ 'ਚ ਮਹਾਂਸ਼ਿਵਰਾਤਰੀ

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਿਹਤ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਏ



ਪੰਜਾਬ

ਨੇ ਸਮੋਕਿੰਗ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੁਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਏ

ਪਟਿਆਲਾ, 13 ਮਾਰਚ (ਅ.ਨ.ਸ.) ਗਿਆਨ ਜਯੋਤੀ ਐਜ਼ੂਕੇਸ਼ਨਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਲੋਂ ਨੇ ਸਮੋਕਿੰਗ ਦਿਵਸ਼ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ ਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ੍ਰੀ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ੍ਰੀ ਉਪਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਆਜ਼ਾਦ ਸਾਬਕਾ



ਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਿਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਾਵਿੰਦਰ ਕੋਰ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਕਮੀਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਦਾਰਥ ਪ੍ਰੇਮ ਹਮਦਰਦੀ ਨਿਮਰਤਾ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੇ ਸਕਾਊਟ ਹਾਈਡਜ਼ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਅਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਫਿਯੂਮ ਅਲਕੋਹਲ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਾਲੇ ਮਾਹੋਲ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਲੈਕਚਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਜਿਲਾ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਗਰਵੱਤੀਆ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਮਛੌਰ ਮਾਰਨ ਵਾਲੇ ਅਫ਼ਸਰ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ, ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਪਰਮਜੀਤ ਪਦਾਰਥ ਆਦਿ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹਨ। ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਸਮੇਕਿੰਗ ਸਿਹਤ ਤਦੰਤੁਸਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨਸਾਨ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੋਰੇ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਰਮਾ, ਰਣਜੀਤ ਤਾਕਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਤਦਰੁੰਸਤ ਤਾਕਤਵਰ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕੇ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਕੌਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਲ, ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਏ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਸੁੱਧ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਪਾਣੀ ਹਵਾਵਾਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸ਼ੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਡੰਗਰ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਕਮੀਂ ਕਰਕੇ ਦਮੇ ਅਤੇ

ਆਕਸੀਜਨ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਨਜਾਇਨਾ ਸਮੇਂ ਫ਼ਸਟ ਏਂਡ ਸੀ ਪੀ ਆਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਤੀ। ਪ੍ਰਗੇਸਦਰ ਕਰ ਮਨਚੰਦਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਵੀ ਸ਼ਿਵ ਦੁਲਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਆਈ ਏ ਐਸ, ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਨਸ਼ੇ ਕਰਦੇ ਨੋਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਡੋਰ ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਵੀ ਕੱਢੀ ਗਈ

ਨੋ ਸਮੋਕਿੰਗ ਦਿਵਸ਼ ਮੌਕੇ ਸਾਕੇਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਏ



ਪਟਿਆਲਾ, 13 ਮਾਰਚ/ਰਜਨੀਸ਼ ਸੇਵਾ ਮਕਤ ਜ਼ਿਲਾ ਟੇਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸਰ ਰੈਂਡ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਘਫਾਆਨਾ, 13 ਸਾਵਾਦ ਰਸ਼ਮਾਗ ਸਾਵਾ ਸੁਸ਼ਤ ਜ਼ਬਲਾ ਟ੍ਰੀਨਰਾ ਅਫਸਾਰ ਹੁਣ ਦਾ ਸ਼ਾਮਾ । ਕਾ ਹੁੰਦਾਵ ਹੈ ਜ਼ਬਲਾ ਹੈ. - ਜਿਊਜ਼ਲਾਈਨ ਐਕਸਪੁੰਸ: ਗੁਆਨਾ ਜਹੇਤੀ ਐਜੂ ਬੰਸ਼ਨਲ ਨੇਸਮੇਕਿੰਗ ਸਿਹਤ ਕਦੇਤੁਸਤੀ ਤਾਕ 'ਤੇ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀ ਸ਼ਿਵਦ ਦੁਨਾਰ ਸਾਇਟੀ ਪਟਿਆਨਾ ਵਲੋਂ ਨੇ ਸਮੇਕਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਆਈ ਦੇ ਐਸ, ਸਾਇਟੀ ਪਹਾਲਾਂ ਦੇ ਵੱਲ ਨਾਗਰ ਕਾਰ ਜਾਣਕਾਗ ਦਿਗੀ। ਕਾਤੇ ਕਾਰਨ ਜਿਸ ਪਾਲ ਸਨ। ਨਾਜਰ ਕਾਰਟ ਦੇ ਨਾਜ, ਸ਼ਾਬਦਸ਼ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲ ਰੋਗ ਨਾ ਸਮਝਾਤ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਤੇ ਮੁੜ ਕਸੇਬਾਂ ਤੌਰ ਤੇ ਵੇਫੜਿਆਂ ਦਿਲ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਡੌਰ ਦਦ ਪਟਿਆਨਾਂ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰਕਤਾ ਆਪਸ਼ੀਜਨ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਫੇ ਆਉਂਟਰੰਡ ਕਾਊਸੀਲੰਗ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਗੁਰਮਾ ਸ਼੍ਰੀ ਉਪਕਾਰ ਜਿੰਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਰਥ ਅਤੇ ਕਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਕਿਲ੍ਮ ਸਿਹਤ ਸੰਸ਼ਾਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਖੋਡਾਂ ਅਤੇ ਸਮਝਾਤ ਦੇ ਡਾਇਰੰਕਟਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਨਰਪਨ ਕਾਰਪਤ ਤੀਆਂ ਪ੍ਰਧਾਣ ਵਿਚਦਾਨਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਗਰਿਵਰ ਕੌਰ ਮਨਚੰਦਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਮਫ਼ੌਰ ਆਫ਼ਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਆਦਿ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਾਲੇ ਮਾਹੌਲ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਰਸੀਜ਼ਨ ਦੀ ਰੂਮੀ ਰੂਸਕੇ ਦੂਮੇ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਕੁਸ਼ੀ ਕਰਕ ਦਸ ਅਤ ਦਿਲ ਦੇ ਦੱਥੋਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਗੁਲੂਕੱਜ਼ ਦੀ ਕਮੀ ਕਰਕ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸ਼ਾਨ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਗੈਰ ਅੰਦਰ ਆਕਸੀਜਨ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਨਜਾਇਨਾ ਸਮੇਂ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਸੀ ਪੀ ਆਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੱਰ ਮਨਚੰਦਾ ਪਰਸਿਦਰ ਕਰ ਮਨਦਦਾ ਦਾ ਅਗਵਾਈ 'ਮਛਰ ਮਾਰਨ ਵਾਲ ਪਦਾਰਥ ਆਦਿ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁੱਕ ਹੋਰ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੁੱਕੇ ਸ੍ਰੀ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਬੜ੍ਹੇਰਕ ਇਸਕਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸ੍ਰੀ-ਪਕਾਰ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਇਨਸਾਨ ਪਸ਼ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦੇ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੋਲੀ ਵੀ ਕੰਢੀ ਗਈ। ਇਸ ਆਬਾਦ ਸਾਥਕਾ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ, ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਸਿਹਤਮੇਦ ਤਦਰੁੱਸਤ ਤਾਕਤਵਕ ਮੌਕੇ ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਕਮਾ, ਰਣਜੀਤ ਸਾਵੇਦਕ ਕਰ ਸਿੱਧੂ ਸਮਾਉਣ ਹਾਈਵਜ਼ ਕਹਿਣ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਗੁਲੂਕੇਜ਼ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ, ਅਮਿਰ ਪਾਲ, ਜਪਸ਼ਪੀਤ ਜ਼ਿਲੀ ਬਰਿਸ਼ਨਰ, ਸ੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਪਾਣੀ ਹਵਾਵਾਂ ਵਾਤਾਕਰਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਆਏ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਫਰਜ਼ਾਂ ਜ਼ਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਜਦੋਜਹਿਦ ਕਰਦੀਆਂ ਇਸਤਰੀਆਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨ



ਪਟਿਆਲਾ, 9 ਮਾਰਚ
ਪੰਟਿਆਲਾ, 9 ਮਾਰਚ
ਪੰਸ਼ ਕੀ ਤਾਕਤ ਬਿਊਰੋਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਾਸ਼
ਮੌਕ ਪੰਜਾਬ ਹੁੱਡ ਕਰਾਸ ਸਾਕਤ ਹਸਪਤਾਲ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਅਤੇ ਮੁਤ
ਵਸੇਸ਼ ਸੇਂਟਰ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੀਮੀ ਗਾਵਿਦਰ ਕੌਰ ਸਿੱਧ, ਪੰਜਾਬ ਸਕਾਉਟ ਹਰਾਈਤਜ਼ ਦੇ ਟੁਰੈਨਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕਾਂਦੇ ਤੁਰੈਨਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕਾਂਦੇ ਸ਼ੁਰੀਮੀ ਪਰਮਿਦਰ ਕੌਰ ਹਸਪਤਾਲ, ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵਰਮਾ, ਹੁਣਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਚਾਰੂ ਗੋਤਮ, ਕੋਸਲਰਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ। ਸ਼੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਸਿਵਾ ਮੁਕਤ ਜ਼ਿਲਾ ਟੁਨਿੰਗ ਅਫ਼ਸ਼ਸਰ ਭੈਡ ਕਰਾਸ ਨੇ ਦੁਸ਼ਿਆ ਕਿ ਸਾਕਤ ਤੁਰੀਸ਼ਨ ਨਸ਼ਾ ਸੁਲੰਤ ਦੀ ਸ਼ਰੀ ਨੇ ਜ਼ਿਲਾ ਨੂੰ ਨਜ਼ਾ ਅਪਤਾਧ ਜ਼ਿਲਾ ਹੈ ਜ਼ਿਲਾ ਹੈ

ਸਮਾਜ ਘਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਮਾਨਵਤਾ ਬਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਉਨਤੀ ਬੁਸ਼ਹਾਲੀ ਅਮਨ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰੇਮ ਹਮਦਰਦੀ ਨਿਮਰਤਾ ਲਈ ਪੂਤੀ ਸੁਮੇਵਾਰੀਆਂ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਿਡਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਫ਼ਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਜਦੇਜ਼ਹਿਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਰਮਿੰਦਰ ਕਾਰ ਮਨਚੰਦਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰੋਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਸਿਵ ਦੁਲਾਰ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲਾਂ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਹੋਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿਛਲੇ 25/26 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਹਿਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲੰਖਾਂ ਵਿਦਿਆ ਕਰਾਬੀਆਂ ਨਾਗਰਿਕਾ ਨੂੰ ਕਾਉਸ ਲਿੰਗ ਕਰਕੇ ਨੁਸ਼ਿਆ ਹੈ। ਦਪਲ ਕੀਤਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਜ਼ਾ ਹੈ। ਦਪਲ ਕੀਤਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਾਰਗ ਵੇਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ



